

PROGRAMMA SETTIMANE PER RAGAZZI MESI DI LUGLIO E AGOSTO 2023

RIFUGIO BOGANI

**LUNEDI'**

- ORE 09.00 RITROVO PRESSO IL PARCHEGGIO ALL'ALPE DI CAINALLO SOPRA ESINO LARIO
- INCONTRO CON LA GUIDA, CONSEGNA DEL MATERIALE TECNICO OCCORRENTE E RITIRO LIBERATORIA

ATTREZZATURA PERSONALE DA PORTARE

- Zaino
- Poncho o giacca impermeabile
- Borraccia o bottiglietta di plastica da mezzo litro
- Cappellino o bandana
- Ombrello piccolo
- Maglione o Pile
- T-shirts di ricambio
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Sacco lenzuolo (obbligatorio). E' possibile acquistarlo in Rifugio
- Necessaire per igiene personale
- Ciabatte
- Pigiama
- Vari cambi intimi
- Scarponcini da trekking
- Calzettoni
- Pantaloni lunghi
- Pantaloncini comodi
- Magliette

DOCUMENTI NECESSARI

- Documento di identità
- Elenco dei numeri di telefono ai quali reperire mamma e papà
- Elenco di eventuali medicinali da assumere e relativa posologia
- Informazioni su eventuali allergie e intolleranze del ragazzo

**MERCOLEDI' arrivo al ainallo verso le ore 16.00**

BUON DIVERTIMENTO

